



You Ain't Alone

Chorégraphié par : Guillaume RICHARD

Description : 64 temps, 2 murs, Two-Step

Musique : You Ain't Alone by Toby Keith

1-8 : Step – Touch – Step – Kick – Coaster Step - Hold

1-2 : Pas PD devant – Pointer PG derrière PD

3-4 : Pas PG derrière – Kick PD avant

5-6 : Pas PD derrière – Pas PG à côté PD

7-8 : Pas PD devant - Pause

9-16 : Step Lock Step – Mambo Forward & Backward

1-2 : Pas PG devant – Croiser PD derrière PG

3-4 : Pas PG devant - Pause

5-6: Pas PD devant – Retour PDC sur PG

7-8 : Pas PD derrière – Retour PDC sur PG

17-24 : Step $\frac{1}{4}$ Turn Cross – $\frac{1}{4}$ Back Step – Kick – $\frac{1}{4}$ Side Step - Hook

1-2 : Pas PD devant – Pivoter $\frac{1}{4}$ G, PDC sur PG

3-4 : Croiser PD devant PG - Pause

5-6 : Pas PG derrière avec $\frac{1}{4}$ D – Kick PD avant

7-8 : Pas PD à D – Croiser PG devant tibia D

25-32 : Diagonally Step Lock Step – Mambo Step

1-2 : Pas PG devant en diagonal – Croiser PD derrière PG

3-4 : Pas PG devant en diagonal - Pause

5-6: Croiser PD devant PG – Retour PDC sur PG

7-8 : Pas PD à D - Pause

33-40 : Cross - Hold – ¼ Back Step – Hold – ¼ Side Step – Hold – Mambo Cross

1-2: Croiser PG devant PD - Pause

3-4 : Pas PD derrière avec ¼ G - Pause

5-6 : Pas PG à G avec ¼ G - Pause

7-8 : Croiser PD devant PG – Retour PDC PG

41-48 : ¼ Step Forward – Hold – ½ Back Step – Hold – Coaster Step

1-2 : Pas PD devant avec ¼ D - Pause

3-4 : Pas PG derrière ½ D - Pause

5-6 : Pas PD derrière – Pas PG à côté PD

7-8 : Pas PD devant - Pause

49-56 : Side Step – Together – Step Forward – Hold – Side Step – Together – Step Forward - Hold

1-2 : Pas PG à G – Rassembler PD à côté PG

3-4 : Pas PG devant - Pause

5-6 : Pas PD à D – Rassembler PG à côté PD

7-8 : Pas PD devant - Pause

57-64 : Mambo ½ Step – Hold – Step – Hold – ½ Turn - Hold

1-2 : Pas PG devant – Retour PDC sur PD

3-4 : Pas PG devant avec ½ G - Pause

5-6 : Pas PD devant - Pause

7-8 : ½ tour G et mettre PDC sur PG - Pause

TAG : Au 3ème mur, faire les 22 premiers temps et enchaîner avec les temps suivants :

7-8 : Pas PD derrière – Hook PG devant PD (STEP-HOOK)

1-2 : Pas PG devant - Croiser PD derrière PG (STEP-LOCK)

3-4 : Pas PG devant – Pause (STEP-HOLD)

5-6 : Pas PD devant – Pause (STEP-HOLD)

7-8 : ½ tour G et mettre PDC sur PG – Pause (TURN-HOLD)